

LBRIS



We know
books

PĂRINȚII BISERICII

Sfaturi practice pentru creștini

Traducere din limba rusă

Gheorghică Ciocoi

EDITURA DE SUFLET

București

Cuprins

Cuvânt înainte.....	5
Sfaturi ale Sfinților Părinți pentru creștinii de astăzi	7
Despre familie și copii.....	49
Răspunsuri la problemele și nedumeririle mirenilor.....	53



Sfaturi ale Sfinților Părinți pentru creștinii de astăzi

Este cu neputință să fii un om bun și să faci fapte bune fără să fii botezat?

Se cuvine să dăm roadă de fapte bune, însă, necunoscându-L pe Dumnezeu, ne asemănăm „rămășițelor morților”. Deși frumos îmbrăcate, ele sunt fără simțire către cele frumoase. (Sfântul Ignatie Briancianinov)

Dacă cineva ar fi chiar bun după fapte, dar nu a primit, totuși, pecetea apei Botezului, nu va intra în Împărăția cerurilor. (Sfântul Chiril al Ierusalimului)

Putem să trăim cinstit după porunci, adică în rânduială, fără credință în Dumnezeu?

Sufletul se poate împotrivi păcatului, dar nu poate să biruie fără Dumnezeu ori să dezrădăcineze răul. (Sfântul Macarie cel Mare)

Cred cu o înțelegere aparte, care nu e neapărat după Dumnezeu, mă străduiesc să tră-

iesc conform perceptelor morale și nădăjduiesc în mântuirea sufletului, dar fără credința în Hristos...

Se mântuie doar cel ce Îl are drept cap pe Hristos. Și, avându-L cap pe Hristos, el se află în trup, care este Biserica. (Fericitul Augustin)

Cei care recunosc posibilitatea mântuirii fără credința în Hristos se leapădă de Hristos și, fără să știe, cad în păcatul grav al hulei de Dumnezeu. (Sfântul Ignatie Briancianinov)

La Botez ne sunt iertate toate păcatele?

Prin Sfântul Botez sunt îndepărtate păcatul original și păcatele săvârșite înainte de Botez. Păcatului i se ia tăria cea silnică asupra noastră. (Sfântul Ignatie Briancianinov)

„Mărturisesc un Botez spre iertarea păcatelor.” (*Simbolul de credință*)

În timpul Botezului mi s-a cerut să mă lepăd de satana, însă eu nu am încheiat nici un legământ cu satana. Așadar, de ce trebuie să mă lepăd?

A te lepăda de satana și de toate lucrările lui... De care lucrări? De desfrâu, de adulter, de necurăție, de minciună, de furt, de zavistie, de ghicitorie, de vrajbe, de certuri, de mânie, de hulă, de vrăjitorie, de tulburări, de orice râvnire a răului. A te lepăda de beție, de

grăirea deșartă, de mândrie, de lenevie. A te lepăda de batjocură, de cântecele demonice, de chemarea duhurilor rele... Nu e vreme să le enumerăm chiar pe toate. Să ne lepădăm de tot ceea ce este rău, de tot ceea ce urăște Dumnezeu. (Sfântul Efrem Sirul)

De ce se spune că Dumnezeu pedepsește pe cine iubeste?

Într-adevăr, dreptatea lui Dumnezeu cere ca păcătosul să fie pedepsit pentru păcatele sale. Dacă însă un păcătos este pedepsit, e mai bine ca el să primească această pedeapsă aici, cu o certare vremelnică, decât să pătimească veșnic în veacul ce va să vină. (Sfântul Tihon de Zadonsk)

Cum să ne purtăm în necazuri?

Indiferent de necazurile prin care trecem, să nu învinovățim pe nimeni pentru ele, ci doar pe noi spunând: „Aceasta mi s-a întâmplat pentru păcatele mele.” (Avva Or)

„Mulțumesc, Doamne, pentru toate!” – aceste cuvinte îi provoacă o rană de moarte diavolului și în orice necaz îi procură celui care spune aceasta cel mai puternic mijloc de încurajare și de mângâiere. Nu încetați niciodată să spuneți aceasta (mai ales în necazuri) și să-i învățați acest lucru și pe alții. (Sfântul Ioan Gură de Aur)

LIBRIS

We know
BOOKS

De ce când omul se îmbolnăvește se spune că este cercetat de Dumnezeu?

Când omul este bolnav, sufletul lui începe să-L caute pe Domnul. Cercetarea este bună doar dacă întru aceasta se mulțumește. (Sfântul Efrem Sirul)

De ce sunt trimise oamenilor boli?

Boala ne este trimisă pentru curățirea păcatelor și uneori pentru a fi smeriți întru înălțarea noastră. (Sfântul Ioan Scărarul)

Am văzut pe cei care sufereau nespus de greu și care, prin suferința trupească, ca printr-o epitimie, se curățeau de patimile trupești. (Sfântul Ioan Scărarul)

Unii spun că trebuie să ne tratăm la medic, alții, că se cuvine să lăsăm totul în mâinile lui Dumnezeu și să nu mergem la medic...

Așa cum nu trebuie să fugim de arta medicinei, tot astfel nu trebuie să ne punem pe de-a-ntregul nădejdea în aceasta. Căci, așa cum ne folosim de lucrarea pământului și cerem Domnului roade, tot astfel chemându-l pe medic nu trebuie să ne abatem de la nădejdea în Dumnezeu. (Sfântul Vasile cel Mare)

Se spune că bolile ne sunt date pentru păcate și, de aceea, ele trebuie îndurate cu smerenie. Atunci de ce ni se îngăduie să cerem de la Dumnezeu însănătoșire?

LIBRIS | We know books

Este îngăduit să căutăm și să cerem de la Dumnezeu însănătoșire cu scopul plin de tărie de a ne folosi sănătatea și puterile refăcute în slujba lui Dumnezeu, nu a păcatului și deșertăciunii. (Sfântul Ignatie Briancianinov)

Citesc mereu despre moștenirea Sfinților Părinți, însă nu e deloc ușor să urmăresc pilda virtuții lor.

Cel ce primește sfaturile despre virtuți, dar nu le urmează, este asemenea unui om care ară, dar nu seamănă. (Sfântul Vasile cel Mare)

Oricât m-aș strădui să trăiesc după porunci și să fiu virtuos, nu izbândesc nicicum...

Oamenii care nu au dispoziții firești către bine nu trebuie să deznădăjduiască, să stea cu mâinile în sân și să treacă cu vederea viața evlavioasă, plină de virtuți, chiar dacă li s-ar părea de neatins. Ei trebuie să se gândească că se cuvine să poarte mai multă grijă de sine, căci, deși nu vor putea atinge culmea virtuții și desăvârșirii, dar, luând aminte și îngrijindu-se în multe chipuri, vor deveni mai buni ori cel puțin nu vor mai fi atât de răi, și aceasta este de mare folos pentru suflet. (Sfântul Antonie cel Mare)

Cum să o scoatem la capăt cu pomenirea de rău?

LIBRIS

We know
BOOKS

Dacă cineva te asuprește, dacă te întristează într-un anumel fel, atunci, după cuvintele Părinților, să te rogi pentru unul ca acela, căci ți-a făcut un mare bine. Roagă-te din toată inima și spune: „Doamne, ajută pe fratele meu și pe mine pentru rugăciunile lui!” Astfel, omul care se roagă pentru fratele său arată semn al compătimirii și iubirii; și, smerindu-se, cere ajutor pentru rugăciunile lui. Acolo unde sunt compătimire, dragoste și smerenie nu mai pot fi tulburare și răutate ori vreo altă patimă. (Avva Dorotei)

Cum să nu iei aminte la nedesăvârșirile aproapelui?

Mai întâi trebuie să-ți îndrepti nedesăvârșirile tale, și apoi să descoperi nedesăvârșirile altora. (Sfântul Vasile cel Mare)

Cum să ne izbăvim de obiceiul de a-i osândi pe alții?

De ce îi osândim pe frații noștri? Pentru că nu încercăm să ne cunoaștem pe noi înșine. Cel ce este preocupat să se cunoască pe sine nu mai are timp să ia aminte la alții. Osândește-te pe tine însuși, și vei înceta să-i mai judeci pe alții. (Sfântul Serafim de Sarov)

Se spune că nu trebuie să clevețești. Dar dacă un om este cu adevărat rău, chiar nu trebuie să spui nimic despre el?

LIBRIS | We know books

Sunt două cazuri în care se îngăduie să vorbim de rău despre cineva, și anume: când trebuie să ne sfătuim cu alții, mai întăriți, despre acest lucru, despre cum să fie îndreptat un păcătos, și când trebuie să-i prevenim pe alții care sunt în neștiință. Având părtășie cu ei, să îi socotim mai buni. Iar cine spune, fără vreo trebuință, ceva rău despre altul, cu scopul de a-l denigra, aceasta este clevetire, și nu se face pentru sfătuire și îndreptare. (Sfântul Vasile cel Mare)

Cel ce vorbește fără patimă despre păcatul fratelui său, acela vorbește din două pricini: fie pentru a-l îndrepta, fie pentru a-l învăța pe altul. Dacă vorbește fără acest scop, vorbește ori ca să-l insulte, ori ca să-l hulească. Iar aceasta nu va fi trecută cu vederea de Dumnezeu, căzând el însuși într-un astfel de păcat și fiind muștrat la rândul-i ori rușinat de alții. (Sfântul Maxim Mărturisitorul)

Cum să mă port dacă mi se spune despre cineva că este rău?

Nu te învoi niciodată cu clevetirea aproapelui, ci oprește-l pe defăimător cu aceste cuvinte: „Lasă, frate, eu păcătuiesc în fiecare zi cu păcate și mai mari. De ce să-i osândim pe alții?”. (Sfântul Ioan Gură de Aur)

Cum să ne raportăm la aproapele nostru care a greșit?

LIBRIS | We know books

Dacă poți, ajută-l să se ridice din păcat, dă-i o mână de ajutor; dacă nu poți, măcar roagă-te pentru el. (Sfântul Dimitrie al Rostovului)

Ce se întâmplă dacă omul a săvârșit o faptă rea? Ar putea fi acesta condamnat?

Osândește fapta cea rea, dar pe cel ce a săvârșit-o nu-l osâнди. (Sfântul Serafim de Sarov)

Dacă cel ce m-a obijduit vine către mine cu pocăință, trebuie să-l iert pe dată?

Primește-i pocăința ca fiind din partea lui Dumnezeu. A venit, iată, să nu-L înjosești pe Cel Ce l-a trimis, ca să nu naști mânia împotriva ta. (Sfântul Efrem Sirul)

Cu cât cineva ne-a greșit mai mult, cu atât trebuie să ne grăbim să ne împăcăm cu el, pentru că prin aceasta ni se iartă și nouă multe păcate. (Sfântul Ioan Gură de Aur)

Atunci când ceri pace trebuie să te împaci cu dușmanii tăi. Căci cine nu se împacă nu va scăpa de pedeapsa lui Dumnezeu. (Sfântul Isidor Pelusiotul)

Nu mă pot deprinde să mă abțin de la insulte...

Nu poți îndura scârbirile? Taci și liniștește-te-te. (Sfântul Efrem Sirul)

LIBRIS | We know
BOOKS

Cum să mă izbăvesc de tulburarea ce o am mereu?

Mâncarea pe foc cere lemne. Fii îndelung-răbdător. Îndelunga-răbdare este un dar minunat; ea izgonește tulburarea, mânia și disprețul, aducând în suflet pacea. (Sfântul Efrem Sirul)

Cum trebuie să mă port dacă cuvintele spuse împotriva mea se arată a fi clevetiri?

Dacă ești defăimat și după aceea se descoperă curăția conștiinței tale, nu te mândri, ci smerește-te, slujind cu umilință Domnului, Care te-a izbăvit de clevetirea omenească. (Sfântul Efrem Sirul)

Se spune că la insulte nu trebuie să răspundem, însă ce putem face dacă sunt nedrepte?

Nu răsplăți răul cu rău, nici insulta cu jigniri, căci prin aceasta Domnul te smerește, văzând că tu nu te smerești de bunăvoie. Fii înțelept, și la grăirea de rău despre tine rămâi în tăcere. (Sfântul Antonie cel Mare)

Nu pot înțelege rostul rugăciunii pentru dușmani...

Dacă nu înălțăm rugăciuni pentru cei care ne jignesc și ne necăjesc, atunci nici rugăciunea noastră făcută pentru noi nu va fi ascultată. (Sfântul Ioan Gură de Aur)

LBDIS

We know
books

Este cu putință să criticăm pe cineva pentru nedesăvârșirile sale?

Nu arăta nimănui neajunsurile sale sub nici un motiv, sub nici o pricină. (Sfântul Antonie cel Mare)

Ce putem face dacă suntem supărați pe cineva?

Dacă ești supărat pe cineva roagă-te pentru el și, despărțind amintirea răului făcut ție de acesta, la rugăciune vei opri patima, căpătând prietenie și omenie din destul, alungând desăvârșit din sufletul tău gânduri ca acestea. (Sfântul Maxim Mărturisitorul)

Cum să-l determin pe aproapele meu să nu creadă în clevetirea împotriva mea?

Cu cât te rogi mai mult pentru cel care te-a clevetit, cu atât Dumnezeu îi va da să înțeleagă că este ispitit în privința ta. (Sfântul Maxim Mărturisitorul)

Am fost clevetit, deși sunt nevinovat...

Ai fost clevetit nevinovat fiind? Să dai dovadă de răbdare, și aceasta va fi ca o epitimie pentru cele în care ai fost vinovat. Așadar, clevetirea pentru tine este o îndurare a lui Dumnezeu. Trebuie să te împaci cu cei ce te-au clevetit, oricât de greu ar fi aceasta. (Sfântul Teofan Zăvorâtul)